

Администрация Мордовского района  
Тамбовской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

14.01.2020г.

р. п. Мордово

№ 23

О проведении муниципального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок»

В соответствии с приказом управления образования и науки Тамбовской области от 11.12.2019 № 3696 «О проведении регионального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок», преддверии празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., администрация района постановляет:

1. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок» (далее - Игра), согласно приложению 1;

2. Директору муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Районный дом детского творчества» (Чепелева);

2.1. организовать и провести муниципальный этап -17 января 2020 года, 30 января зональный этап Игры;

2.2. утвердить список членов организационного комитета муниципального и зонального этапов Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок», согласно приложению 2;

2.3. назначить лиц ответственных за подготовку и проведение муниципального этапа и зонального этапов Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок», обеспечить организационно - методическое и информационное сопровождение Игры;

2.4. обеспечить подготовку мест проведения муниципальных и зональных соревнований Игры и соблюдение техники безопасности в соответствии с требованиями к проведению спортивных соревнований;

2.5. обеспечить судейство муниципальных соревнований Игры;

2.6. обеспечить медико-санитарное обслуживание муниципальных и зональных соревнований Игры.

3. Руководителям муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений (Шевченко, Макаров) обеспечить подготовку и участие команд в муниципальном этапе Игры с обязательным участием команды – победителя в зональном этапе с предоставлением заявки и назначением ответственных преподавателей за жизнь и здоровье детей.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на

заместителя главы администрации района А. А. Рыжкова.

Глава Мордовского района



С.В. Манн

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации и проведении муниципального этапа**  
**Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок»**

**1. Общие положения**

1.1. Муниципальный этап Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок» (далее – Игра) проводится в рамках реализации муниципальной программы Мордовского района Тамбовской области «Развитие институтов гражданского общества» подпрограммы «Патриотическое воспитание населения Мордовского района».

1.2. Настоящее Положение об организации и проведении регионального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок» (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения Игры, требования к участникам, условия участия и конкурсных испытаний.

1.3. Учредителями Игры является отдел образования администрации района при участии муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Районный дом детского творчества».

1.4. Организационно-методическое и информационное сопровождение Игры осуществляет «Районный дом детского творчества».

**2. Цель и задачи Игры**

2.1. Цель: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, чувства верности долгу по защите своего Отечества, а также содействие становлению активной гражданской позиции, развитие юнармейского движения и системы военно-спортивных игр в Мордовском районе.

2.2. Задачи:

формирование чувства ответственности, гражданского долга и духовного единства;

воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и своей стране, выполнению обязанностей по защите Отечества;

углублённое изучение истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;

расширение сети детских и подростковых коллективов патриотического направления;

подготовка подростков к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

повышение уровня знаний, умений и навыков подростков по основам безопасности жизнедеятельности, основам военной службы, прикладной физической подготовке;

популяризация среди подрастающего поколения здорового образа жизни;

развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;

психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях.

### **3. Руководство**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Игры осуществляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Районный дом детского творчества».

3.2. В Оргкомитет входят представители отдела образования администрации Мордовского района, муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Районный дом детского творчества», муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа», муниципального казенного учреждения «Информационно – методический центр».

3.3. Настоящее Положение может быть изменено и дополнено решением Оргкомитета.

3.4. Оргкомитет выполняет следующие функции:  
организует проведение Игры в соответствии с настоящим Положением;  
устанавливает сроки проведения Игры;  
создаёт рабочие группы для подготовки и проведения Игры;  
утверждает состав судей Игры;  
разрабатывает и утверждает регламент проведения Игры;  
утверждает список победителей Игры (на основании итоговых протоколов);

рассматривает совместно с судьями апелляции.

3.5. Оргкомитет имеет право:  
корректировать регламент проведения Игры, извещая участников об изменениях;  
изменять сроки проведения Игры, извещая об изменениях;  
дисквалифицировать участников Игры за нарушение регламента проведения.

### **4. Судейская коллегия**

4.1. Судейская коллегия Игры назначается Оргкомитетом.

4.2. Состав судейской коллегии формируется из числа педагогических работников образовательных учреждений, тренеров МБУ ДО «ДЮСШ», специалистов МБУ ДО «РДДТ».

4.3. Судейская коллегия выполняет следующие функции:  
оценивает выполненные задания участников Игры;  
определяет победителей и призёров;  
рассматривает совместно с Оргкомитетом апелляции;

протоколирует результаты Игры, с учётом результатов рассмотрения апелляций о нарушении процедуры проведения и несогласия с результатами.

4.4. Судейская коллегия имеет право:

присуждать призовые места среди команд;

присуждать не все призовые места.

## **5. Участники Игры**

5.1. В Игре принимают участие обучающиеся общеобразовательных учреждений, члены юнармейских отрядов. Возраст участников: 14-17 лет.

5.2. Для участия в Игре допускается команда в составе 10 участников (не менее 2 девушек).

5.3. В случае нарушения порядка комплектования команды по возрастному или половому признаку команда может принять участие в Игре, но лишается права занимать призовые места.

5.4. К Игре не допускаются участники, имеющие медицинские противопоказания для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях (ответственность за допуск участников лежит на руководителе команды).

5.5. Участники команды обязаны:

соблюдать настоящее Положение, требования судейской коллегии Игры;

соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах Игры;

соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с членами других команд Игры, членами судейской коллегии Игры;

соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования;

в случае плохого самочувствия своевременно обращаться к медицинским работникам, осуществляющим сопровождение Игры;

соблюдать единую командную форму одежды, соблюдать регламент Игры.

5.6. Команду сопровождает руководитель команды (руководитель клуба, тренер, педагог или представитель образовательного учреждения).

5.7. Руководитель команды во время проведения Игры должен иметь свидетельства о рождении, страховые медицинские полисы (оригиналы) каждого участника команды.

5.8. Руководитель команды несет ответственность за:

формирование команды;

подготовку пакета заявочной документации в соответствии с требованиями настоящего Положения и за ее достоверность;

наличие необходимого снаряжения;

соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности всеми членами команды.

5.9. Руководитель команды имеет право получать необходимую информацию у членов Оргкомитета и судейской коллегии Игры по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры, а также подавать

апелляции в соответствии с п. 4.3. настоящего Положения.

5.10. Руководитель команды не вправе:  
вмешиваться в работу судейской коллегии;  
создавать помехи деятельности судейской коллегии;  
оказывать помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей;

находиться в зоне проведения этапов соревнований Игры.

В случае фиксации судьями нарушений со стороны руководителя команды (из выше перечисленных пунктов), результат команде не засчитывается.

## **6. Сроки и механизмы проведения Игры**

6.1. Игра проводится в три этапа:

первый этап школьный проводится общеобразовательными учреждениями, назначается лицо, ответственное за подготовку и участие обучающихся в муниципальном этапе Игры;

второй этап муниципальный проводится муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Районный дом детского творчества» (**27 января 2020 года**);

третий этап (зональный) проводится муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Районный дом детского творчества» (**30 января 2020 года**).

Финал состоится **14 февраля 2020 года** на базе Тамбовского областного государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа.

К участию в финале Игры допускаются победители (I место) зональных этапов Игры.

## **7. Порядок и сроки подачи заявок**

7.1. Для участия в финале Игры председатель зонального оргкомитета подаёт электронную заявку в Оргкомитет на странице Ресурсного центра в разделе «Проекты, конкурсы» <https://forms.yandex.ru/admin/5ddfc40f127e5b84e71133fd/edit>. В срок не позднее **31 января**.

7.2. Заявка с подписью и печатью (приложение 1 положению), справка о проведении инструктажа (приложение 2 к положению), согласие на обработку данных каждого участника (приложение 3 к положению), документы удостоверяющие личность участника, медицинский полис, предоставляется в день проведения финала Игры.

7.3. Контактное лицо:

Сарычева Людмила Петровна, методист Тамбовского областного государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества».

## **8. Программа Игры**

8.1. Программа школьного и муниципального этапов Игры включает 7 видов испытаний: «Рукопашный бой», «Страницы истории Отечества», «Готов к труду и обороне», «Красив в строю силен в бою», «Туристская полоса», «Огневой рубеж», «Первая помощь» (далее – Испытания).

8.2. Испытания проводятся в соответствии с регламентом проведения Игры (приложение 4 к положению).

## **9. Определение результатов Игры**

9.1. Определение победителей и призеров осуществляется согласно регламенту проведения Игры.

9.2. Результат команды в общем зачете определяется по наибольшей сумме баллов, набранных командой в испытаниях.

## **10. Награждение**

10.1. Команды, занявшие I, II, III места в общем зачёте финала Игры, награждаются дипломами.

10.2. Команда, занявшая I место в общем зачёте финала Игры, имеет право на участие в зональном этапе Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Орленок».

**З А Я В К А**  
**на участие в муниципальном этапе**  
**Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок»**

от \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

Наименование образовательного учреждения (в соответствии с уставом): \_\_\_\_\_

Название команды: \_\_\_\_\_

Руководитель команды (ФИО полностью, место работы, должность): \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (полностью)	Особые отметки*	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза врача (Дата, годен, подпись, печать)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Всего к Игре допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач (м/сестра) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) Ф.И.О.

Руководитель образовательного учреждения  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) Ф.И.О.

М.П.



**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды \_\_\_\_\_

(название команды)

направленными на муниципальный этап Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры;
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту Игры;
3. Меры безопасности во время Игры, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственные за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения Игры.

\_\_\_\_\_  
Подпись директора  
образовательного учреждения

\_\_\_\_\_  
ФИО

М.П.

Приложение 3  
к положению

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО родителя или законного представителя)

зарегистрированный (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
(адрес места регистрации)

наименование документа удостоверяющего личность \_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_  
(когда и кем выдан)

являясь \_\_\_\_\_ родителем \_\_\_\_\_ (законным \_\_\_\_\_ представителем)  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
(ФИО несовершеннолетнего)

зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_  
(адрес места регистрации несовершеннолетнего)

на основании \_\_\_\_\_

(указать вид документа, подтверждающего полномочие действовать в интересах несовершеннолетнего (паспорт; в случае опекуна указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство, а в случае удостоверения личности, документом, заменяющим паспорт, вписать реквизиты свидетельства о рождении несовершеннолетнего)

даю свое согласие, муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Районный дом детского творчества» (МБУ ДО «РДДТ») расположенному по адресу: Тамбовская обл., р.п. Мордово, ул. Школьная, д.8 (далее – Операторы), на обработку персональных данных несовершеннолетнего, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; дата рождения; индекс, полный адрес места жительства (регистрации); номер телефона (домашний, мобильный); тип и данные (серия, номер, когда и кем выдан) документа, удостоверяющего личность; место учебы; класс; номинация, биометрические данные (фото и видео изображения).<sup>1</sup>

Я даю согласие на использование персональных данных несовершеннолетнего исключительно в целях оформления сводной заявки от

\_\_\_\_\_ указать муниципалитет

и всех необходимых документов, требующихся в процессе организации и проведения регионального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок» (далее – Игра), а также последующих мероприятий, сопряженных с Игрой.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении персональных данных несовершеннолетнего, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, передачу, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение и размещение персональных данных в общедоступных источниках (справочники, энциклопедии, буклеты, публикация в СМИ, в том числе в сети Интернет на сайте Операторов, на информационных стендах).

Я проинформирован, что Операторы гарантируют обработку персональных данных в соответствии с действующим законодательством РФ как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует с даты подписания до достижения целей обработки персональных данных, а также на срок, обусловленный архивным законодательством.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Расшифровка подписи \_\_\_\_\_ Подпись

<sup>1</sup> В соответствии со ст. 5 ФЗ «Об обработке персональных данных» от 27.07.2006 №152-ФЗ, указываются только те персональные данные, которые отвечают целям их обработки.

**Регламент проведения регионального этапа  
Всероссийской военно-спортивной игры «Орленок»  
(описание испытаний)**

**1. «Рукопашный бой»**

Принимает участие вся команда.

Показательное выступление: демонстрация ударных и бросковых приемов, освобождение от захватов, работа с оружием. Выступление сопровождается музыкальной композицией на русском языке. Продолжительность до 3 минут (в финале регионального этапа игры заранее будет выдан музыкальный трек, одинаковый для всех команд).

Критерии оценки:

№ п/п	Наименование	Приемы выполнены четко, с должной амплитудой, выполнены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение соответствует требованиям и темпу показательных выступлений.	Приемы выполнены не четко, с должной амплитудой, слабо выражены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение соответствует требованиям, но не соответствует темпу показательных выступлений.	Приемы выполнены не четко, без должной амплитудой, не выполнены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение не соответствует требованиям и темпу показательных выступлений. Используются иностранные музыкальные композиции.
1	Комплекс рукопашного боя без оружия на 8 счетов. Упражнение № 30 НФП ВС РФ 2009	5 баллов	3 балла	1 балл
2	Бой 1X1 Демонстрация приемов боя против 1 противника с использованием макетов холодного и огнестрельного	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов

	оружия			
3	Бой 1Х2 Демонстрация приемов боя против 2 противников с использованием макетов холодного и огнестрельного оружия	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов
4	Бой 2Х3 Демонстрация приемов боя против 3 противников с использованием макетов холодного и огнестрельного оружия	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов
5	Комплекс рукопашного боя с автоматом на 8 счетов Упражнение № 31 НФП ВС РФ 2009	5 баллов	3 балла	1балл
6	Музыкальное сопровождение	5 баллов	3 балла	1 балл
	ИТОГО	30 баллов	18 баллов	6 баллов

## **2. «Страницы истории Отечества»**

Принимает участие вся команда.

Тематика заданий:

Города-Герои (12 городов и 1 крепость);

государственная символика России и ее история;

ратные подвиги защитников Отечества (период с 962 по 2018 год);

этапы военной истории Отечества (период с 962 по 2018 год);

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

## **3. «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО». Соревнования состоят из испытаний (тестов) IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО».

**Испытание «Челночный бег 30 метров» - для IV - V ступени.**

Челночный бег проводится в спортивном зале. Челночный бег на 30

метров выполняется с высокого старта. Участники становятся на линию старта и по команде «Марш» начинают бег до линии поворота, при повороте они касаются линии рукой и начинают бег в обратном направлении и так преодолевают 3 отрезков по 10 метров, после последнего третьего отрезка они финишируют. Участники стартуют по 2 человека.

### Количество баллов участника определяется по таблице

Степень (возрастная группа)	Нормативы челночного бега на 30 метров							
	Юноши				Девушки			
	0 балл ов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 бал ла
IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	8,2 и бол ее	8,1	7,8	7,2	9,1 и более	9,0	8,8	8,0
V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	8,0 и бол ее	7,9	7,6	6,9	9,0 и более	8,9	8,7	7,9

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы». Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

#### Ошибки:

касание пола коленями, бедрами, тазом;

нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;

отсутствие фиксации на 0,5 сек.

### Количество баллов участника определяется по таблице

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	7 и менее	8	10	15
V степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	8 и менее	9	11	16

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний..

#### Ошибки:

подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;  
подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);  
широкий хват при выполнении исходного положения;  
отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;  
совершение «маятниковых» движений с остановкой при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;  
при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;  
явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

### Количество баллов участника определяется по таблице

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Юноши			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV. степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	5 и менее	6	8	12

V. ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	8 и менее	9	11	14
--	-----------	---	----	----

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### **Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи – «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

**Ошибки:**

сгибание ног в коленях;

фиксация результата пальцами одной руки;

отсутствие фиксации результата в течение 2сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

	<b>Нормативы</b>							
	<b>Мальчики</b>				<b>Девочки</b>			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+4	+6	+11	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+5	+8	+15
V ступень (возрастная группа)	Упражнение не выполнено или	+6	+8	+13	Упражнение не выполнено или	+7	+9	+16

от 16 до 17 лет)	выполнение но с согнутыми коленями				но с согнутыми коленями			
------------------	------------------------------------	--	--	--	-------------------------	--	--	--

### Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей) с лицевой стороны, с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

#### Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей) или касание бедер (коленей) сбоку;
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

**Баллы участника определяются по таблице.**

Степень (возрастная группа)	Нормативы							
	Мальчики				Девочки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV. степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	34 и менее	35	39	49	30 и менее	31	34	43
V. степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	35 и менее	36	40	50	32 и менее	33	36	44

Нахождение руководителя на дистанции во время проведения беговых видов соревнований категорически запрещается. Участник, завершивший дистанцию, должен ждать оставшихся участников на финише вместе с руководителем. При невыполнении данных условий, команда дисквалифицируется и занимает в данном виде место после всех команд,



выполнивших вид в соответствии с настоящим Положением.

Представителям и членам команд запрещается вмешиваться в работу судейских бригад. При невыполнении данного условия настоящего положения, команда дисквалифицируется без предупреждения.

#### 4. «Красив в строю силен в бою»

Принимает участие вся команда.

Проводится в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ (ред. от 16.05.2017 г.).

Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров.

*Строевые приемы в составе отделения на месте:*

1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».
2. Сдача рапорта о начале выступления.
3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».
4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись».
5. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».
6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).
7. Расчет по порядку номеров.
8. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

*Одиночные строевые приемы:*

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).
2. Движение строевым шагом.
3. Отдание воинского приветствия в движении.
4. Подход к начальнику.
5. Возвращение в строй.

*Строевые приемы в составе отделения в движении:*

1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись».
2. Движение строевым шагом.
3. Изменение направления движения.
4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения.
5. Сдача рапорта об окончании выступления.

**Количество баллов команды определяется по специальной таблице.**

№ п/п	Наименование	Команды выполняются четко, без заминок,	Команды выполняются не синхронно, строево	Команды выполняются не четко, не синхронно,	Команды подаются четко, уверенно, громким	Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не

		синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	й шаг соответствует требованиям Устава.	строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	голосом, соответствуют требованиям Устава.	соответствуют требованиям Устава.
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйсь», «Смирно»;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2	Сдача рапорта о начале выступления;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза);	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7	Расчет по порядку номеров;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8	Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9	Перестроение в двухшереножный строй и обратно;	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
	Одиночная строевая подготовка					
10	Выполнение поворотов на месте (по 2-3 раза)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
11	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
12	Повороты в движении (по 2-3 раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
13	Отдание воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов

14	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балл	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
15	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
	Строевая подготовка в составе отделения					
16	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
17	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
18	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
19	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
20	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
	Итого	9,5 баллов	5,25 балла	0 баллов	8,5 баллов	0 баллов

## 5. «Туристическая полоса»

Принимают участи 5 участников от команды.

Система оценки:

Данный вид соревнований этапа Игры проводится на время. Участникам команды в полном составе необходимо преодолеть 4 соревновательных испытания. Каждое из испытаний проводится на время и имеет свою индивидуальную систему штрафов, за отказ от каждого этапа штраф – 120 секунд к основному времени. В соревновании побеждает команда по итогам прохождения соревновательных испытаний, показавшая наименьшее время и набравшая наименьшее количество штрафов.

### Соревновательные этапы:

**«Рюкзак».** Участникам предоставляется пустой туристический рюкзак объемом 80 литров. На расстоянии 10 метров от участников расположен стол, на котором размещены различные предметы. По команде старт включается секундомер. Задача участников – собрать рюкзак в поход, для этого по принципу эстафеты участники по очереди подбегают к столу, берут один предмет, который как они считают необходим в походе, возвращаются обратно и укладывают его в рюкзак, каждый участник совершает всего один рейс, поэтому после того как в рюкзаке оказывается 5 предметов, они сдают его судьбе и следуют на следующий этап. Штраф: 10 секунд к основному

времени, за каждый неправильный предмет, 10 секунд к основному времени за каждый правильный предмет, который не был положен в рюкзак.

«Палатка». Задача участников как можно быстрее установить двухместную двухслойную каркасную палатку. Штраф: отсутствуют, судья не отпускает команду с этапа, пока палатка не установлена удовлетворительно.

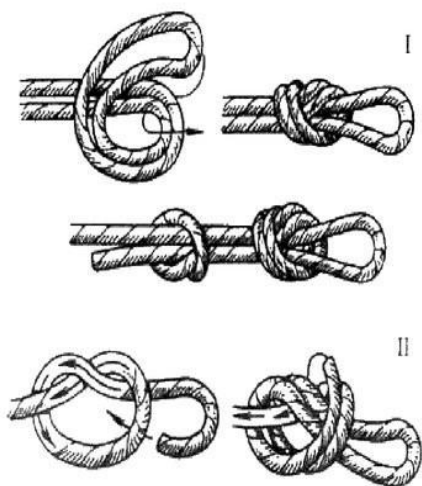
«Поводырь». В зале развешаны ориентиры в виде листов А 4 с цифрами от 1 до 5. Один из участников команды одевает повязку на глаза и вытягивает руку вперед. Далее его передвижением управляют голосом оставшиеся члены команды. Участник должен последовательно коснуться ориентиров по порядку нумерации. Штраф: нарушение порядка касания ориентиров – 10 секунд к основному времени за каждый ориентир. Судья не отпускает команду с этапа пока участник не коснется всех ориентиров.

«Узлы». Каждый из 5 участников берет карточку с названием узла, после чего завязывает его на судейской веревке. Штраф: 10 секунд к основному времени за неправильно завязанный узел (не расправленный узел тоже считается неправильно завязанным).

## Узлы:

### «Проводник»

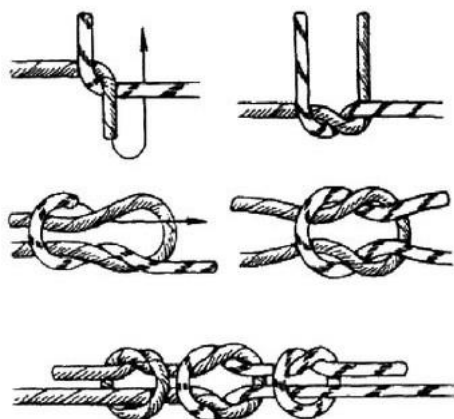
### **УЗЕЛ «ПРОВОДНИК» (I — ПЕТЛЕЙ; II — ОДНИМ КОНЦОМ). «ШЕСТЁРКА».**



- (+) — узел легко вяжется как на конце веревки, так и в середине;  
— может вязаться одним концом;
- (-) — под нагрузкой сильно затягивается;  
— «ползёт», особенно на жесткой веревке;
- (!) — используется для крепления веревочной петли к чему-либо;  
— при использовании узла для организации связок (в альпинизме) необходим контрольный узел;  
— не рекомендуется использовать при больших нагрузках.

### «Прямой»

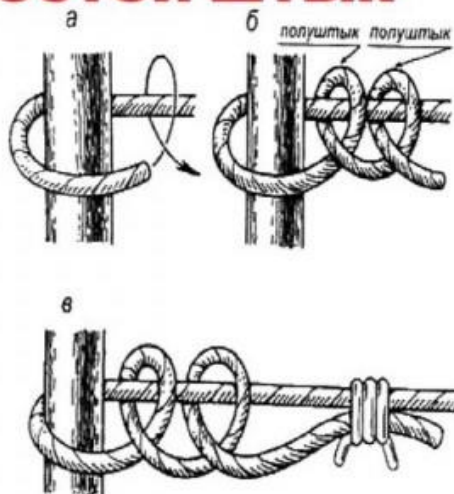
## ПРЯМОЙ УЗЕЛ + КОНТРОЛЬНЫЙ УЗЛЫ



- (+) — узел легко вяжется;
- (-) — при переменных нагрузках развязывается;
- самопроизвольно развязывается
- «ползёт», особенно на мокрых, жестких и обледенелых веревках;
- (!) — используется для связывания веревок одинакового диаметра;
- использование без контрольных узлов недопустимо;
- при больших нагрузках рекомендуется вставлять в середину узла какой-либо предмет, препятствующий сильному затягиванию (кусочек палки, ветки, альпинистский карабин, скальный крюк);

### «Штык»

## ПРОСТЫЙ ШТЫК



- (+) — очень надежные узел;
- легко вяжется;
- никогда не затягивается;
- способен работать под большими нагрузками;
- узлы «ползут»;
- (!) — свободный конец необходимо или привязывать к закрепленному концу более тонким шнуром, или вязать контрольный узел ;
- для повышения надежности узла допускается использовать три полуштыка;
- используется для привязывания веревки, троса, каната к кольцам, проушинам, крюкам, опорам и т.п.;

## 6. «Огневой рубеж»

### «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»

Участвуют 3 представителя от команды.

Количество баллов участника определяется по таблице:

	1 балл	2 балла	3 балла
Время	52 секунды	45 секунд	40 секунд

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является

итоговым результатом команды.

## **7. «Первая помощь»**

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить практическое задание, включающее в себя две части:

оказание первой помощи;

транспортировка пострадавшего на расстояние не менее 20 м.

Практические задания:

оказание первой помощи при артериальном кровотечении предплечья;

оказание первой помощи при артериальном кровотечении голени.

Начисление баллов:

наложение жгута (записка с временем, закрепление жгута);

наложение повязки (наложение стерильной салфетки, тугой повязки с использованием всей длины бинта) – 3 балла.

**Состав**  
**организационного комитета по подготовке и проведению**  
**муниципального этапа Всероссийской военно-спортивной игры**  
**«Орленок»**

Чепелева Любовь Николаевна, директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Районный дом детского творчества», председатель;

Гончарова Ольга Александровна ведущий специалист отдела образования администрации района, сопредседатель;

Печенкин Алексей Александрович, директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа», сопредседатель.

**Члены оргкомитета:**

Вяльцева Ольга Владимировна, директор муниципального казенного учреждения «Информационно - методический центр»;

Деревягин Евгений Владимирович, военный комиссар Мордовского и Токаревского районов Тамбовской области (по согласованию);

Пасенова Лилия Юрьевна, заместитель директора муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Районный дом детского творчества»;

Шабанов Валерий Николаевич, заместитель директора муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа»;

Малахов Александр Александрович, тренер муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа».